

AFROINVERSIONES

Catálogo de cursos

**GRUPO
LEÓN Y VERGEL**



LEÓN Y VERGEL ASESORES

WWW.LEONYVERGEL.COM

WWW.LEONYVERGEL.COM

SOBRE LEÓN Y VERGEL

León y Vergel nace en 1988 con la pretensión de asesorar en los ámbitos fiscal, laboral, mercantil y contable, pero con el paso de los años hemos ido creciendo poco a poco y convirtiéndonos en lo que somos a día de hoy, una empresa que además de asesorar a sus clientes, les ofrece un valor añadido que otras asesorías de la provincia no ofrecen.

“

AQUÍ
SE
SUEÑA

”





Gracias a la formación y al reciclaje de los trabajadores, la empresa enriquece sus capacidades y aptitudes generando una mayor productividad, desarrollo profesional y optimización del tiempo y de los recursos, proporcionando un valor añadido a la organización.



CURSOS ÁMBITO TÉCNICO



CURSOS ÁMBITO EMOCIONAL



A través de los cursos enfocados en aspectos emocionales se da cabida a mejorar la comunicación, trabajar en equipo, fomentar un buen clima laboral, aumentar la productividad y por tanto las ventas, incrementar el liderazgo, adaptarse a los cambios, y, en definitiva, mayor satisfacción, rendimiento y productividad.



AQUÍ SE SUEÑA...

Los cursos están hechos "a mano", a medida por nosotros o nuestros colaboradores y detrás de cada uno de ellos hay muchas horas de estudio y trabajo, lo que aseguran una alta calidad en nuestra formación, sin olvidar que adaptamos nuestros cursos a las empresas contratantes.

SOMOS DIFERENTES

¿En qué nos diferenciamos?

León y Vergel ha cumplido recientemente 30 años, en los cuales no hemos parado de formarnos e intentar desarrollarnos tanto a nivel laboral como personalmente.

Buscamos la mejora individual y poder aportar a la sociedad nuestro granito de arena desde un enfoque autocrítico, de crecimiento espiritual y aprendizaje continuo.

ÁMBITO TÉCNICO

COOPERATIVAS

LOS FONDOS OBLIGATORIOS EN LAS SOCIEDADES COOPERATIVAS ANDALUZAS

Según la legislación de cooperativas, tienen que destinar anualmente un porcentaje de los resultados cooperativos a los fondos de reserva obligatorios y de formación y sostenibilidad. Pero, ¿sabemos cuál es su destino final? En este curso resolvemos esta pregunta y muchos más aspectos que pueden ser de interés para socios de cooperativas, trabajadores, directivos, etc.

Este curso se suele impartir en una sesión de 5 horas aproximadamente, siempre adaptándose a las necesidades del demandante.

COOPERATIVAS AGRARIAS

Curso dirigido a socios de cooperativas o a cualquier otro interesado en conocer el funcionamiento de este tipo de empresas, tal como estudiantes, trabajadores, directivos, etc., en los que se ofrece una visión del mundo de la cooperativa desde aquellos aspectos más básicos a los más complejos.

Este curso tiene una duración aproximada de 16 horas, dividido en cuatro sesiones, siempre pudiendo ser adaptado a las necesidades del demandante.

EL CONSEJO RECTOR: FUNCIONAMIENTO EFICIENTE

Conocer el órgano que preside las sociedades cooperativas es clave para aquellos socios o interesados que desconocen esta parte tan imprescindible del funcionamiento de las sociedades cooperativas. Se ahonda en temas como las facultades que tiene, su composición, la elección de sus miembros o su funcionamiento entre otros.

Se suele impartir en una sesión de 5 horas, aunque también es adaptable según lo que se quiera profundizar.

LA PRESIDENCIA Y LA SECRETARÍA EN LAS SOCIEDADES COOPERATIVAS

¿Conoces qué figuras se encuentran en el Consejo Rector de una cooperativa y qué funciones desempeñan? En este curso desarrollaremos a dos de las figuras más importantes dentro de una cooperativa como son el presidente y el secretario. Se profundizará en su elección, en las funciones que realiza dentro de la cooperativa, y qué personas pueden optar a dichos puestos, entre otros temas de interés.

Este curso tiene una duración aproximada de 3 horas. Suele impartirse en una sola sesión, siempre pudiendo ser adaptado a las demandas del contratante.

INFORMÁTICA

EXCEL BÁSICO, MEDIO Y AVANZADO

¿Qué vas a aprender con este curso? El objetivo es que termines habiendo adquirido los conocimientos necesarios para trabajar con las operaciones básicas y funciones habituales de las hojas de cálculo Excel contenidas en la aplicación Microsoft Office.

Ofrecemos tres cursos en de diferentes niveles en función de las necesidades que puedan presentar: básico, medio y avanzado.

WORD BÁSICO, MEDIO Y AVANZADO

Este curso es imprescindible para cualquier persona; Existen múltiples formas de optimizar los trámites informáticos y todo lo relacionado con la plataforma WORD.

Impartimos un curso adaptado al nivel del alumno participante.

OFFICE BÁSICO, MEDIO Y AVANZADO

¿Qué vas a aprender con este curso? El objetivo es que termines habiendo adquirido los conocimientos necesarios para trabajar con las operaciones y funciones habituales de las hojas de cálculo Excel contenidas en la aplicación Microsoft Office, el programa Word, Power Point y demás aplicaciones de dicho paquete. 3 cursos según nivel básico, medio o avanzado.

CONTABILIDAD

ESTADOS FINANCIEROS. ELABORACIÓN.

¿Conoces lo que son los estados financieros? ¿Qué incluyen los estados financieros? ¿Qué reflejan dichos estados? Te enseñamos de manera exhaustiva todas estas cuestiones y mucho más.

LA IMAGEN FIEL Y LOS PRINCIPIOS CONTABLES

¿Conoces realmente la importancia de una adecuada llevanza de la contabilidad a fin de mostrar la imagen fiel de la situación patrimonial, económica y financiera? En este curso conoceremos los principios contables y el porqué de su aplicación.

Se imparte en una sesión de 4 horas, siempre pudiendo ser adaptadas a las necesidades del demandante.

CONTABILIDAD BÁSICA, INTERMEDIA Y AVANZADA PARA PROFESIONALES

¿Te gustaría aprender aquellos aspectos que te permitan controlar la contabilidad de tu negocio con soltura? Ofrecemos cursos adaptados a al nivel que se necesite.

Este curso tiene una duración media de 5 horas. Varía en función del nivel y de la profundización demandada.

ASPECTOS BÁSICOS DE LA CONSOLIDACIÓN CONTABLE

¿Quieres aprender a formular e interpretar los estados financieros consolidados de grupos de sociedades? En este curso te enseñamos las claves para que puedas manejarte sin problema.

Se imparte en varias sesiones, con un total del curso de aproximadamente 10 horas, en función de la demanda y los aspectos en que se quieran profundizar.

DIRECCIÓN EFICIENTE Y CONTABILIDAD

En este curso se desarrollarán los siguientes temas: Auditoría de cuentas, Estados financieros y su comprensión, Cuentas anuales, Balance de la situación (activo, pasivo y patrimonio Neto) y Cuenta de pérdidas y ganancias, entre otros.

CONTABILIDAD Y GESTIÓN DE LA EMPRESA

¿Qué es una empresa? ¿qué es la contabilidad? ¿para qué sirve la contabilidad? En este curso se verá el patrimonio personal, empresarial y mixto, los recursos económicos, financieros y patrimoniales; aspectos como el Circulante, el camino del circulante y la meta final; Aplicación y origen de los recursos; Fondo de maniobra y para terminar los Juegos de equilibrio: equilibrio total, estabilidad financiera, desequilibrio financiero a corto plazo, la quiebra técnica...

LOS PILARES DE LA CONTABILIDAD

Aquí se desarrollan temas tales como: los principios contables, recursos económicos y financieros, equilibrios económicos, financieros y patrimoniales y para terminar la contabilidad y su importancia para la gestión.

DIRECCIÓN Y GESTIÓN DE UNA EMPRESA FAMILIAR

Este curso está enfocado en analizar la situación en la que, el entorno laboral está relacionado con el ámbito familiar. Por ello, se desarrollan temas como: La empresa familiar, los recursos económicos y financieros, el equilibrio económico, financiero y patrimonial y por último la importancia de la contabilidad para la gestión de la empresa.

PRINCIPIOS CONTABLES EN EL DERECHO ESPAÑOL

¿Qué es la imagen fiel? ¿En qué consiste el Plan General Contable? A continuación se analizará el Marco conceptual de la contabilidad, las Normas de Registro y Valoración, las Cuentas Anuales, el Cuadro de Cuentas y para terminar, las Definiciones y Relaciones Contables.

AUDITORÍA INTERNA. CONTROL DE MI CONTABILIDAD

El objetivo del curso es aprender de manera didáctica y práctica mediante pruebas de auditoría a revisar los distintos epígrafes que componen nuestras cuentas anuales con el fin de obtener la tranquilidad de que las mismas representan la imagen fiel de la empresa.

CONTABILIDAD PARA AGRICULTORES Y EMPRESARIOS AGRÍCOLAS

¿Quieres aprender a llevar un control de lo que ingresas y lo que gastas? En este curso te enseñamos la contabilidad desde una perspectiva sencilla para poder llevar un control de tu actividad.

FISCAL

LOS MÓDULOS EN LA AGRICULTURA

Para los interesados en embarcarse en el mundo de los agricultores autónomos a través del sistema de módulos, ofrecemos una visión completa sobre las ventajas, los límites que tienen en la aplicación de los mismos, así como los aspectos fiscales más representativos.

Este curso tiene una duración aproximada de 5 horas. Suelen impartirse en una sola sesión, aunque puede adaptarse según las circunstancias.

FISCAL: IVA, RETENCIONES, INTRASTAT

Si buscas tener una visión general sobre el ámbito fiscal, este es tu curso. Tratamos, en sesiones tanto teóricas como prácticas, IVAs, retenciones e intrastat. Adquirirás una serie de conocimientos que te permitirán aplicar todas estas cuestiones en tu negocio.

NOVEDADES EN LA FISCALIDAD DE LAS AUTÓNOMAS: CONSEJOS PRÁCTICOS

A través de este curso se darán algunas claves en materia fiscal y emocional a aquellas mujeres que además de ser un pilar fundamental en sus familias, se encargan de llevar de forma autónoma sus negocios. Este curso se imparte en una sesión de 4 horas, aunque nos adaptamos a las necesidades de los demandantes.

LA AGENCIA TRIBUTARIA, HACIENDA Y SUS ARMAS

Con este curso se realiza un recorrido por los procesos de comprobación de hacienda en la agricultura, haciendo uso de ejemplos reales que manifiesten el posicionamiento de la Administración frente a las distintas circunstancias que se dan en el empresario agrícola.

LABORAL

CUESTIONES LABORALES

En este tipo de cursos os enseñamos los aspectos laborales más interesantes para cualquier empresario o trabajador como son los tipos de contratos, las infracciones y sanciones que se pueden dar tanto en materia de prevención de riesgos laborales como en materia de seguridad social.

Este curso tiene una duración aproximada de 4 horas. Suelen impartirse en una sola sesión, siempre pudiendo ser adaptadas a las necesidades del demandante.

NÓMINAS

En este curso te enseñamos todo lo necesario para entender tu propia nómina o hacer una desde cero. Contarás con una parte teórica, donde te enseñaremos todos los conceptos necesarios y una parte práctica en la que podras aplicar todos los conocimientos adquiridos.

JURÍDICO

PROCEDIMIENTOS TRIBUTARIOS

¿Quieres conocer los principios tributarios esenciales y como se regulan las relaciones entre la Administración Tributaria y los contribuyentes? Este es tu curso. Podrás conocer en profundidad los distintos procedimientos existentes y su aplicación.

SUCESIÓN EN LA EMPRESA FAMILIAR

¿Eres empresario y te interesa conocer los aspectos más relevantes de las sucesiones en las empresas familiares? En este curso conoceremos, desde el punto de vista emocional y técnico, la evolución de las empresas familiares agrarias y daremos explicación a la dificultad de continuidad familiar que se encuentra en dicho sector, de una forma muy peculiar. Este curso tiene una duración aproximada de 2 a 3 horas. Suele impartirse en una sola sesión, siempre pudiendo ser adaptado.

LA RESPONSABILIDAD EN LA ADMINISTRACIÓN DE SOCIEDADES

Aquí pretendemos hacer un análisis sobre responsabilidad civil de administradores de sociedades, desde un punto de vista de asesoría preventiva. Cobra una especial importancia el análisis del complejo régimen legal sobre deberes de lealtad de los administradores, en particular respecto de transacciones vinculadas, o la responsabilidad de los administradores en la proximidad a la insolvencia.

MARKETING

GESTIÓN DE REDES SOCIALES Y BLOG

Debido a la evolución digital, es indispensable que toda empresa tenga tanto redes sociales como blog con el objetivo de promocionar sus servicios o productos para sus clientes potenciales.

Por ello ofrecemos este curso, para dotar a los participantes de técnicas y herramientas de forma que puedan ejecutar una campaña digital eficiente, con una buena visibilidad de cara a la captación de clientes y fidelización de los ya establecidos.

CREACIÓN DE PÁGINAS WEB Y POSICIONAMIENTO

Con este curso se pretende dar salida a uno de los primeros pasos para llevar una empresa en el siglo XXI: tener una página web. Internet es actualmente el primer medio para dar a conocer lo que ofrecen las empresas. Y por lo tanto, la página web se consideraría la primera imagen que se lleva el público de lo que se le va a ofrecer. Con este curso podrás conocer el manejo de la interfaz, las claves para posicionar tu página web, etc.

ORGANIZACIÓN DE EVENTOS

Este curso te permite adquirir las habilidades necesarias para poder crear y gestionar eventos, adoptando las pautas establecidas según protocolo, y convertirte en un experto de cara a las reuniones sociales y laborales.

PLAN DE MEDIOS

¿Quieres llevar de manera eficiente tus redes sociales? ¿Qué redes sociales son más apropiadas para tu negocio? Aprende a realizar un plan donde te marques tus objetivos y estrategias y conozcas qué canales son los mas adecuados para tu negocio.

OTROS

BITCOINS

¿Sabías que están limitando el dinero en efectivo, hasta poco a poco hacerlo desaparecer? ¿Has oído hablar de la hiperinflación de Venezuela o Argentina? La solución a todos estos problemas es bitcoin, la revolución digital llegada al mundo de la economía. Llamado a ser el nuevo oro digital, bitcoin nos proporciona transacciones de valor: inmediatas, a cualquier parte del mundo y casi gratuitas.

SEGURIDAD VIAL

Entrenamiento en entornos virtuales capacitando al alumno para afrontar situaciones límite con total seguridad, lejos del alto riesgo y coste que supondrían en la realidad. Dicho entrenamiento incluye:

Circulación en pista y en ruta; Trazado de curvas sin visibilidad, frenadas de emergencia, circulación con sistemas de ayuda a la conducción: ABS, control de tracción y control de estabilidad, evaluación de tiempos de reacción, conducción bajo situaciones adversas, reacción ante imprevistos, mantenimiento de distancia de seguridad y vehículos detenidos en el margen de la calzada...

APLICACIÓN DE PRODUCTOS FITOSANITARIOS. NIVEL CUALIFICADO Y BÁSICO.

Según la Orden de 17 de junio de 2020 del Decreto 96/2016, por la que se regula la formación en materia de aplicación de productos fitosanitarios, se hace indispensable la obtención del carnet de manipulador de productos fitosanitarios para poder ejecutar plaguicidas.

Con estos cursos se dan a conocer las características básicas de los principales agentes que pueden transformarse en plagas, provocar enfermedades, producir trastornos en las plantas o convertirse en malas hierbas de los cultivos

CERTIFICADO DE APTITUD PROFESIONAL (CAP)

A raíz del Real Decreto 284/2021, se regula la cualificación inicial y la formación continua de los conductores de determinados vehículos destinados al transporte por carretera y se hace necesario la obtención de este certificado. Por ello, gestionamos la bonificación del curso para aquellos trabajadores asalariados y ofrecemos este curso de 35 horas con los mejores profesionales de la provincia de Almería.

AGRICULTURA Y NUTRICIÓN

Este curso está enfocado en la nutrición desde y para la agricultura. Se desarrolla dentro del marco de la agricultura en función de los productos que cultiven o quieran cultivar los empresarios agrícolas, y la relación establecida entre estos con los hábitos de vida de los trabajadores y una vida saludable para la población general.

ECONOMÍA CIRCULAR

Este curso está diseñado para entender cómo, a través de la economía circular, las empresas pueden crear valor mediante la reutilización y el reciclaje de productos; y los diseñadores pueden llegar a soluciones inteligentes, con las que contribuir a que los principios de la economía circular puedan aplicarse.

ENOLOGÍA

A través de este curso, enfocado tanto para el ámbito personal como laboral, se pretende enseñar las nociones básicas de las diferentes denominaciones de origen y sus principales características.

**ÁMBITO
EMOCIONAL**

**HABILIDADES
SOCIO-
EMOCIONALES**

HABILIDADES DIRECTIVAS

¿Te gustaría conocer cada una de las habilidades directivas y todo lo que ello conlleva? ¿Ir un paso más allá y ser un líder que tenga como base la inteligencia emocional? Este es tu curso

SEXO ¡DÉJATE DE CUENTOS!

Y no todo es emocional o técnico, también hablamos sobre sexo, un tema aun tabú para algunos. Hablaremos sobre el pudor, la importancia de conocerse a uno mismo y daremos algunas claves para tener una mejor vida y salud sexual.

La duración de este tipo de cursos varía en función de la demanda del cliente, aunque suele ser de 2 a 3 horas.

GESTIÓN DEL TIEMPO

¿Sientes que no aprovechas bien el tiempo en tu día a día? ¿Y que en el trabajo no haces todo lo que podría? Una de las claves para mejorar esto es aprendiendo a gestionar el tiempo. Con este curso de 4 horas podrás conocer las pautas básicas para poder llevarlo a cabo y poner solución a esas y más preguntas.

AHORA TÚ, EL PAPEL DE LA MUJER

La mujer tiene un papel fundamental en la sociedad actual y por ello tratamos temas como la autoestima y su desarrollo, la importancia del autoconocimiento, la auto aceptación, entre otros.

El curso tiene una duración aproximada de 4 horas. Suelen impartirse en una sola sesión, siempre pudiendo ser adaptadas a las necesidades del demandante.

RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

Ten el conocimiento adecuado de la resolución de conflictos, así como la negociación de los mismos pueden llevar en ocasiones a salvar más de una situación complicada en los ámbitos empresariales y familiares.

Este curso se imparte en una sesión de 4 horas aproximadamente, siempre pudiendo ser adaptadas a las necesidades del demandante.

COMUNICACIÓN EFICIENTE

Saber comunicarnos es clave para desenvolvernos de forma satisfactoria tanto con nuestro entorno como con nosotros mismo.

Cuando sabemos cuándo y cómo expresar tanto lo que sentimos como lo que queremos decir, aumentan considerablemente las probabilidades de hacernos respetar, entender y conseguir aquello que buscamos.

RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS: COMUNICACIÓN EFICIENTE

También ofrecemos un curso combinado debido a la importancia y la gran repercusión que tiene la comunicación en la resolución de conflictos. A través del conocimiento de estrategias para poder comunicarnos de forma eficiente, podremos conseguir tanto evitar conflictos, como resolver aquellos que hayan podido surgir.

IGUALDAD DE GÉNERO

En una sociedad en la que se hace patente la importancia de reconsiderar el papel de la mujer, que ha sido percibido de una manera errónea en las diferentes culturas y aún a día de hoy, sigue habiendo tanta desinformación, es de clave conocer el potencial que presenta la incorporación, total de la mujer en la sociedad, aun diferenciándose del hombre en los diferentes aspectos que conforman la vida.

10 CLAVES PARA UNA VIDA MEJOR

Nunca vienen mal algunos consejos para vivir en calma y que todo aquello malo no interfiera en gran medida en tu vida. De esta sesión se extraerán algunas claves para mejorar varios ámbitos de nuestra vida diaria.

Dicho curso tiene una duración aproximada de 2 a 3 horas, siempre pudiendo ahondar más en el tema, en función de la demanda del cliente.

FELICIDAD Y AUTOCONOCIMIENTO

Que tan importante puede llegar a ser sentirnos motivados y felices en nuestro trabajo o con nuestras familias. Pero para conseguirlo, primero tenemos que conocernos a nosotros mismos.

En este curso te ayudamos a conseguirlo de forma autónoma y con actitud positiva.

Este curso tiene una duración aproximada de 2 a 3 horas, siempre adaptándonos a las necesidades del demandante.

ATENCIÓN PLENA O MINDFULNESS

Desde occidente cada vez se ha hecho más evidente la necesidad de implantar esta forma de vida basada en la atención plena al momento presente. Por ello, este curso está estructurado en los conocimientos tanto teóricos como prácticos para adquirir el hábito de la meditación o mindfulness en la vida diaria y así, incrementar el bienestar individual y colectivo..

GESTIÓN EMOCIONAL EN TIEMPOS DE DISTANCIA SOCIAL

El COVID 19 ha creado una nueva realidad, generando una vorágine emocional que se ha puesto de manifiesto en todos los aspectos de la vida: trabajo, familia, tiempo libre... El miedo, el nerviosismo, la frustración o el desánimo se intensifican convirtiendo en un reto el saber gestionarlos para evitar desbordarse. Para ello, en este curso aprenderemos a escucharnos y atender nuestras necesidades, aminorando los efectos del estrés, la ansiedad, la frustración, etc., trabajaremos en el diálogo para favorecer una gestión más eficaz y duradera de los conflictos, así como en la "resiliencia" y la recuperación de estabilidad en el entorno laboral..

TRABAJO COOPERATIVO

En los siglos XIX y XX las sociedades se desarrollaron a partir de la especialización y de la interdependencia. “Cuando Wall Street estornuda, Europa coge la gripe”, es un dicho que refleja cómo vivimos en una “aldea global”, tanto en el orden social, natural o económico y, para asegurar el éxito de nuestro trabajo, no podemos sino aprender a relacionarnos y cooperar con el resto de individuos. Así, en este curso buscaremos reforzar el sentimiento de pertenencia de los miembros para con el equipo, potenciar la interdependencia positiva en su equipo de trabajadores y afianzar la responsabilidad individual de los trabajadores para con el objetivo definido, a través de dinámicas de aprendizaje activo.

INTELIGENCIAS MÚLTIPLES: LOCALIZA TUS FORTALEZAS

La teoría de las inteligencias múltiples ha aportado una visión de la inteligencia distinta a la que estamos acostumbrados, anunciando que tenemos ocho, con características y evolución propias, para las que se necesita un tratamiento específico. Además, tienen una localización específica en el cerebro y poseen un sistema simbólico o representativo propio. La mayoría de los individuos tenemos la totalidad de este espectro de inteligencias, desarrolladas de modo y nivel particular. En este curso os animaremos a conocerlas y analizar cómo las usamos, de manera personal y única, para explotar nuestras potencialidades y maximizar nuestro rendimiento.

INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LAS ORGANIZACIONES

Tener conocimientos básicos en Inteligencia Emocional es imprescindible para la vida, pero si lo aplicas en las organizaciones, tu empresa mejorará considerablemente.

Se imparte en varias sesiones, con un total del curso de aproximadamente 10 horas, en función de la demanda y los aspectos en que se quieran profundizar.

YOGA

El yoga es una práctica que conecta el cuerpo, la respiración y la mente. Esta práctica utiliza posturas físicas, ejercicios de respiración y meditación para mejorar la salud general.

Es una buena terapia física indicada para la espalda y rodillas, ya que entre otras cosas, el yoga libera al cuerpo de las tensiones, enseña a respirar, aumenta la flexibilidad, fortalece, da energía, equilibra el sistema nervioso, activa el sistema circulatorio, mejora la digestión, regula el sistema hormonal, corrige la postura, calma la mente, mejora la concentración, el rendimiento intelectual y ayuda a conciliar mejor el sueño.

CRECIMIENTO PERSONAL

RESILIENCIA

Se trata de un fenómeno curioso, que caracteriza a una serie de personas o empresas y que no solo posibilita que éstas no se hundan ante las adversidades, sino que posibilita que salgan "a flote" renovadas y con un aprendizaje hecho que les será de utilidad en el futuro. Por ello, es importante conocer las nociones necesarias para entrenarse en la resiliencia y poder aprovechar eficazmente los recursos y las circunstancias en las que nos encontramos.

AUTOESTIMA

Se ha comprobado como un gran porcentaje de personas tienen una percepción errónea de sí mismas. Por ello, creemos que es esencial tener unas nociones básicas y avanzadas sobre este constructo, y así poder desenvolvernos con seguridad, firmeza y acorde a nuestros principios y valores.

LOS CELOS

Los celos son una respuesta emocional que surge cuando una persona percibe una amenaza hacia algo que considera propio. Comúnmente se relaciona con falta de seguridad en quien los padece, por considerarse como vulnerable o amenazado en relación a una tercera persona. No obstante, además es vital tener presente, que considerar propiedad a otra persona es una extensión del apego que provoca malestar y vivir la relación interpersonal desde un enfoque dependiente que acaba generando daño y frustración en lugar de disfrutar de lo que se tiene.

LA QUEJA

La queja es una manifestación de disconformidad que se ha extendido de forma general desde la acción o alguien, hasta la situación, entorno, etc. En los últimos tiempos se ha instaurado como algo constante en nuestra sociedad, considerándose como algo propio y normalizado pero que está íntimamente relacionado con el traslado de responsabilidad.

PÉRDIDA Y DUELO

El duelo surge cuando se rompe un vínculo establecido entre una persona con otra y aparece un período de intensidad emocional de tristeza y frustración. Este taller está enfocado a entender y aprender a gestionar estos sentimientos.

AMOR Y APEGO

Con este taller se verá la diferencia entre el amor sano, en el que uno es dueño de su propia vida, y aquel en el que predomina el apego, donde se establece una dependencia de una persona hacia la otra, hasta el punto de no saber diferenciar los límites de la propia vida y la independencia de cada uno como seres independientes.

VALORES

Todas las personas tenemos a lo largo de nuestra vida una serie de cualidades o valores que determinan el rumbo por el que se dirige nuestra vida, nuestras prioridades de actuación. Con este taller se pretende conocer este concepto y profundizar en el autoconocimiento, averiguando cuáles son aquellos que se encuentran presentes en nuestro modo de ver, y a partir de aquí, vivir con plena consciencia y plenitud.

SENTIDO DE LA VIDA

Vivir con un propósito, perseverancia, paciencia, objetivos claros aunque cambiantes... son algunas de las claves para hallar el sentido que adquiere mi vida; Se trata del "¿para qué?".A través una vez más del autoconocimiento, con este taller ubicaremos las nociones necesarias para poder definir las claves que te motiven hacia una meta con un rumbo determinado.

SENTIMIENTO DE PERTENENCIA

El sentimiento de pertenencia está fuertemente relacionado con la identidad y la autoestima. El ser humano, como ser social que es, tendrá en mayor o menor medida la necesidad de alimentar este sentimiento de pertenencia una persona o grupo de personas. Entender a nivel personal nuestra necesidad de pertenecer a un grupo y otro, nos hará entender un poco mejor cómo somos y continuar o modificar con nuestros patrones de conducta.

LA INTEGRIDAD

Profundizar en este concepto nos permitirá entender los principios morales y éticos que rigen en las personas, diferenciándose de esta manera entre auténticos líderes o personas egoístas y aquellos que se venden al mejor postor. Es importante conocer los factores que influyen en el desarrollo de la integridad, para promover estos principios de los que la sociedad de hoy en día parece carecer.

EL PERDÓN

Puede definirse como la acción y el resultado de perdonar, y se trata de la indulgencia o remisión de pecados, disculpa, y liberación de culpa o sentimientos de rencor. Es importante saber perdonar y ofrecer el perdón para poder continuar libres de rencores y pensamientos que nos acercan al camino contrario de la felicidad.

HABILIDADES ARTÍSTICAS

CREATIVIDAD

Consiste en la capacidad de generar nuevas ideas o conceptos, de nuevas asociaciones entre ideas y conceptos conocidos, que suelen producir soluciones originales. Es consecuencia del pensamiento "divergente" y su estimulación es clave para conseguir encontrar soluciones originales ante conflictos o problemas cotidianos, entrenar un tipo de actividad cerebral que nos ayude a realizar procesos diversos, la expresión artística ayudando a la gestión y regulación de las emociones, etc.

CERÁMICA

El trabajo con las manos, y con barro en este caso, permite dar rienda suelta a la creatividad a través de nuestro propio cuerpo y creando productos tangibles dando forma a lo que estamos sintiendo en el momento. Se considera como una forma de meditación y gestión emocional, pues necesitas tener la atención en el momento presente y gestionar las emociones mientras vas desarrollando el producto que te encuentres realizando. Este curso puede abarcar desde una tarde a un curso intenso de varios meses de duración.

FOTOGRAFÍA

La fotografía actualmente se encuentra al alcance de todas las personas con los nuevos smartphones. Sin embargo, la fotografía profesional abre la posibilidad de captar con toda su esencia tanto paisajes como retratos, obteniendo imágenes en su mejor versión y pudiendo así desarrollar la creatividad adoptando un enfoque distinto con el que ver la "realidad".

PINTURA

¿Cuántos de vosotros habéis visto una pintura y habéis deseado poder hacer un despliegue de creatividad pero no os encontrais inspirados? ¿Os falta la técnica para poder aportar a esa inspiración una forma coherente? Con este curso podrás encontrar la forma en la que desarrollar tu lado artístico, tulizando distintos materiales y técnicas desde oleo, acrílico, acuarela, dibujo... Pruébalo y descubre ese lado creativo a través de tus emociones.

**La cosa no queda aquí, te podemos ofrecer un sinfín de cursos.
¡Nos adaptamos a tus necesidades!**

AQUÍ SE
SUEÑA...



REDES SOCIALES

INSTAGRAM: LEONYVERGELASESORES

FACEBOOK: LEON Y VERGEL ASESORES, S.L.

LINKED IN: LEÓN Y VERGEL ASESORES S.L.

WWW.LEONYVERGEL.COM



LEÓN Y VERGEL ASESORES

